

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____ /Р.Ф. Казыханов/
 «____» _____ 20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

<i>2 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>22</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>120</i>	<i>182,06</i>
<i>Витаминизированный кисель</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Бутерброд с повидлом</i>	<i>50</i>	<i>141</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>68</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» Киги 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Свежие фрукты	150	68

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Жаркое по-домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Свежие фрукты	150	68
Обед Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Жаркое по-домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Чай с молоком и сахаром	200	42
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Жаркое по-домашнему	220	313,6
Чай с молоком и сахаром	200	42
Хлеб пшеничный обогащенный, витаминами для детского питания	40	104



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

20__ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Сырники из творога	110	226,16
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129,1
Яблоки	150	70,5
Обед Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	93,89
Мясо тушеное с овощами	50/50	226,61
Каша полтавская вязкая с маслом	130/4	133,37
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63